

Рекомендация для родителей по развитию мелкой моторики у детей 2-3 летнего возраста

Каждая мама знает о важности развития мелкой моторики рук. Но о том, как именно это происходит, знают не все, равно как и некоторых особенностях самой мелкой моторики. При этом мелкая моторика в значительной степени влияет на развитие речи детей раннего возраста. Итак, какие действия особенно полезны в развитии мелкой моторики у детей 2 лет?

Особенности мелкой моторики у детей 2 лет

Мелкой моторикой называется способность выполнять точные и мелкие движения пальцами рук и ног, кистями в результате координации действий таких основных систем организма, как мышечная, костная, нервная. Нередко относительно развития пальцев УК используется термин «ловкость».

К области мелкой моторики детей относятся самые разнообразные движения, от самых простых жестов вроде захвата игрушки, до сложнейших движений – рисования, письма. Поэтому развитие мелкой моторики исключительно важно для каждого ребенка с периода рождения. Изначально малыши просто изучают свои руки и только после этого обучаются науке управления ими.

Основная и важнейшая особенность мелкой моторики непосредственно связана с нервной системой, памятью, вниманием и восприятием ребенка. При этом она тесно взаимосвязана с развитием речи малышей. Объясняется эта связь близким расположением в головном мозге центров речевого и моторного. Поэтому активация речевого центра происходит при стимуляции пальцев рук. Помимо речи мелкая моторика оказывает огромное влияние на формирование почерка, скорость реакции и ловкость рук ребенка.

Занятия на развитие мелкой моторики у детей 2 лет

На основании некоторых особенностей развития мелкой моторики ребенка в этом возрасте можно судить в дальнейшем и о готовности его к обучению в школьных учреждениях. Если все в норме, то ребенок сумеет мыслить логически, уже имеет основные задатки для обучения письму, отличается достаточной концентрацией внимания и памятью, воображением и связной речью.

Развитие мелкой моторики – это непрерывный процесс, при этом постепенный и индивидуальный. В ходе совершенствования мелкой моторики негармоничные и неумелые детские движения постепенно улучшаются, становятся точнее.

Игры, упражнения и занятия на развитие мелкой моторики у детей 2 лет

На сегодняшний день разработано множество упражнений, игр и комплексных занятий, которые направлены на развитие мелкой моторики ребенка. В общем виде они разделяются на такие группы, как:

- игры с мелкими предметами;
- пальчиковые игры;
- массаж пальчиков;
- рисование и лепка.

Среди наиболее простых и при этом эффективных игр выделяются игра в ладушки, массаж ладошек, разрывание бумаги и многие другие. Все они становятся интересными детям примерно с полугодовалого возраста. Но есть и другие способы развития моторики. Это:

1. Различные конструкторы, в том числе Лего. Подобные конструкторы не только полезны для моторики рук. Ведь они еще и очень интересны детям, которые занимаются с ними с большим удовольствием. Для детей 2-х лет оптимальным вариантом станут наборы с достаточно крупными деталями.

2. Шнурки, пуговицы, молнии, кнопки, липучки. Все это доступно любому ребенку, но не каждый родитель понимает полезность этих предметов. Конечно же, в 2 года ребенок еще не готов самостоятельно одеваться, но регулярные попытки проделывания отдельных манипуляций с одеждой являются отличной тренировкой для мелкой моторики рук. Причем все малыши отличаются хорошей памятью, поэтому уже после первого показа родителями порядка действий с удовольствием стремятся их повторить. С течением времени дети самостоятельно осваивают одевание.

3. Рисование – это еще один прекрасный способ развития мелкой моторики у детей 2 лет и старше. Не важно, чем именно малыш будет рисовать – фломастерами, красками, карандашами. Изначально он будет попросту заляпывать бумагу некими бесформенными пятнами и изображениями. Но со временем ему обязательно удастся постичь всю сложность процесса рисования.

4. Игрушки из разнообразных подручных средств. В любом доме немало вещей, которые подойдут в качестве игрушек для 2-3-х летних малышей. Это ложки, пуговицы и другие предметы. Особый интерес дети проявляют к игре с бельевыми прищепками, из которых прекрасно составляются интересные композиции и фигуры. Они развивают не только моторику, но и воображение.

5. Лепка. Это также особенно полезное занятие для ребенка. Ведь в то время, когда ребенок пытается вылепить ту или иную фигуру из пластилина, он задействует все мышцы ладони. Со временем он будет стремиться к красивым формам, развивая тем самым ловкость.

Важность и необходимость развития мелкой моторики у детей 2 лет ни в коем случае нельзя недооценивать. Ведь чем быстрее и лучше она будет освоена, тем проще малышу будет даваться все последующее обучение, в том числе и в непростые школьные годы.